

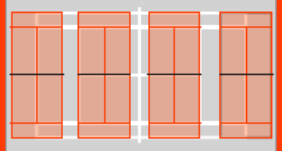


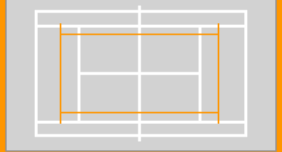










ETAPE	AGE	BALLE	COURT	RAQUETTE *(selon la taille joueur)	OPTIONS DE COMPTAGE	DESCRIPTION DE L'ETAPE
 U6	5-8 ans	 (Mousse ou feutre) 75% plus lente que la balle jaune	 11-12m (36-39ft) x 5-6m (16-19ft) Hauteur du filet: 80-83.8cm	Jusqu'à 58cm (23")*	1 x tie-break à 7 ou 10 pts Au meilleur des 3 tie-breaks à 7 pts 1 x set court (1er à 4 jeux) Matches en temps limité	Sur le terrain Rouge, les balles plus lentes, les courts plus petits et les raquettes plus courtes et légères permettront aux enfants de jouer au tennis et marquer des points dès la première leçon. Les joueurs commencent avec des matches en équipe à dominante ludique, tout en développant une bonne technique et en utilisant des tactiques adaptées.
 U8	8-10 ans	 50% plus lente que la balle jaune	 18m (60ft) x 6.5-8.23m (21-27ft) Hauteur du filet: 80-91cm	58-63cm (23-25")*	Au meilleur des 3 tie-breaks à 7 pts 1 x set court (1er à 4 jeux)	Les joueurs passent à un court plus grand, en fonction de leur taille. La balle est un peu plus rapide et fournit une zone de frappe optimale et la possibilité de mettre en place des tactiques plus élaborées. Les matches sont plus longs que sur le terrain Rouge, et les enfants jouent des matches en «équipe» et «individuels».
 U10	9-10 ans	 25% plus lente que la balle jaune	 Court normal	63-66cm (25-26")*	1 x set court (1er à 4 jeux) Au meilleur des 3 sets courts (3ème set est un Tie-break)	La balle est plus rapide que sur le terrain Orange, et son rebond moins haut qu'avec la balle jaune. Ceci aide les joueurs expérimentés à développer une meilleure technique et à utiliser des schémas tactiques plus complexes. Les matches sont un peu plus longs qu'en Orange et on joue des matches en «équipe» et «individuels».
 U12	11 ans et plus	 Balle jaune	 Court normal	66-73.7cm (26-29")*	Tout système de comptage de points inclus dans les règles du Tennis	Dès que les joueurs ont parcouru les étapes Rouge, Orange et Verte, ils sont prêts à s'entraîner et à jouer en compétition avec la balle jaune sur le grand terrain.

À partir de 2012, les règlements de la Fédération Internationale de Tennis exigeront que la compétition en 10 ans et moins se joue avec des balles plus lentes **Rouges, Oranges, ou Vertes**, sur un court de taille appropriée, avec des raquettes de taille adaptée. Pour les jeunes qui démarrent le tennis à 9 ans ou plus tard, l'ITF conseille de commencer l'entraînement et la compétition sur un terrain **Rouge**, avant de progresser sur le terrain **Orange** et ensuite sur le **Vert**.