

## KRABELGRUPPE

Die *KRABELGRUPPE* des *TC MERSCH*, unter der Leitung von Frank Mehlich, richtet sich an Kinder zwischen 3-4 Jahren.

Mit dem *KONZEPT* von *TENNIS SOLUTION* erlernen die Kinder auf eine spielerische Art und Weise die Sportart Tennis.

Neben den ersten Erfahrungen mit dem Tennisschläger erhalten die Kinder einen kindgerechten Start ins Ballspielleben, indem sie sportspielübergreifende Basisfähigkeiten erlernen und weiterentwickeln.

Die fünf *BASISFÄHIGKEITEN* sind:



Diese fünf *BASISFÄHIGKEITEN* werden durch verschiedene Übungen geschult.

- Bälle werfen, fangen und prellen
- Koordinations- und Gleichgewichtsparcour
- Lauf- und Reaktionsspiele etc.

Diese motorischen und koordinativen Basisfähigkeiten sind Grundvoraussetzung, um das Tennisspiel erfolgreich erlernen zu können.

Unser *ANLIEGEN* ist es, den Kindern *SPASS* am *TENNISSPORT* und an der *BEWEGUNG* zu vermitteln.